# L'animal, AMI DE LA FAMILLE ?

Fotolia

Posséder un animal de compagnie quand on a des enfants, est-ce une bonne idée ? Quelles précautions prendre ? Qui faut-il vraiment éduquer ?

NADIA CHATER

Les vidéos de chiens et chats câlinant des bébés pullulent sur le net. Avec cette question : la proximité enfant – animal est-elle appropriée ? *« Des études scientifiques ont démontré qu'avoir un animal de compagnie permettait aux enfants de développer plus d'empathie envers les copains et augmentait la capacité de communication*, rappelle Joëlle Hofmans, vétérinaire comportementaliste. *Selon l'âge de l'enfant, cela peut aussi être une bonne prise de responsabilité. Mais pas avant 12 ans car, même s'ils se disent prêts à s'investir, les enfants plus jeunes ne le sont pas. »* Au CHR La Citadelle à Liège, le service pédiatrique accueille régulièrement des chiens pour améliorer le bien-être des enfants hospitalisés. Il s'agit d'un projet mis en place par une équipe dont fait partie Chantal Vanberg, infirmière en chef du service pédiatrique et présidente de l'ASBL Un Chien pour un sourire. Elle constate d'autres bienfaits de la relation entre un enfant et un animal. *« Un chien peut détendre l'enfant, l'aider à avoir un confident. C'est un être vivant, mais qui ne va jamais le contredire ni le juger. Par son calme et sa respiration, le chien peut aussi diminuer l'activité d'un enfant hyperactif et aider un enfant colérique à décompresser. »*

## Faire le bon choix

Mais il ne s'agit pas pour autant de sauter sur le premier toutou venu. *« On ne prend pas un animal si on n'a pas le temps de s'en occuper,* précise Joëlle Hofmans. *Il faut avoir conscience des besoins propres à l'espèce qu'on choisit. »* A noter que de nombreux vétérinaires proposent une consultation gratuite aux personnes souhaitant prendre un animal de compagnie afin de les informer et de les guider dans leur choix. *« Quand on achète un animal, on n'achète pas un ours en peluche,* souligne Chantal Vanberg. Souvent, on prend un chien par effet de mode. *Le chihuahua, par exemple, est considéré comme un jouet, promené dans une poussette. Il n'a plus de contact avec d'autres chiens et a peur de tout. Il peut devenir dangereux. »*

Quant aux risques sanitaires, ils sont quasiment nuls si l'animal est vermifugé et bien soigné. Enfin, pour ce qui est des allergies, des études ont prouvé que posséder un chien ou un chat dès le plus jeune âge permettait d'immuniser les enfants.



# PETIT MODE d'emploi

Fotolia

## Quand prendre un animal ?

*« Peu importe, tant que les besoins naturels de l'animal sont rencontrés,* explique Joëlle Hofmans. *On voit au feeling des parents et des enfants. Il peut être utile de diriger l'enfant vers l'animal qui convient le mieux à tout le monde. Mais si auparavant, on prenait un animal après avoir eu un enfant, aujourd'hui c'est l'inverse. Le mieux est donc de consulter un vétérinaire comportementaliste avant l'arrivée de bébé pour préciser ce qu'il faut faire et ne pas faire avec l'animal. »*

Fotolia

## Une question d'éducation

Un animal de compagnie implique que tant l'enfant que l'animal, voire le parent, doit être correctement éduqué. *« Quelque 60 % des gens ne sont pas aptes à avoir un chien,* note Chantal Vanberg. *Il faut que l'adulte connaisse bien l'animal. L'enfant connaît son chien, mais pas les risques qu'il encourt. Pour lui, c'est son ami et le fait qu'il grogne ne signifie rien. »*

Fotolia

## À chaque âge ses bienfaits

*« À partir de 6 mois, le bébé s'éveille au monde, aux êtres humains, mais aussi aux chiens, chats et trucs qui bougent dans une cage,* explique Joëlle Hofmans. *Jusqu'à environ 6 ans, le parent a un rôle de contrôle de l'enfant pour qu'il ne fasse de bêtise envers l'animal. Son autre rôle est que l'animal ne fasse pas de mal à l'enfant. »* Ce n'est qu'après 12 ans qu'on observe une réelle implication de l'enfant vis-à-vis de son animal : le nourrir, le sortir…